



Neugründung eines Vereins in Kooperation mit KoBe Allgäu in Kaufbeuren

📅 **Sa. 21. Mai 2022 · 09:00 – 16:00 Uhr**

Block 1: Die passende Rechtsform (09:00 – 10:15 Uhr)

Block 2: Von der Idee zum Verein (10:45 – 12:00 Uhr)

Block 3: Die Vereinssatzung (13:00 – 14:15 Uhr)

Block 4: Das Vereinsleben (14:45 – 16:00 Uhr)

Ort: Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5,
87600 Kaufbeuren

Seminarleitung: Karl Bosch, Coach und Mediator,
und Referentin Renate Mitleger-Lehner

Zu jedem Anlass die richtige Rede

📅 **Mi. 25. Mai 2022 · 18:00 – 20:00 Uhr**

- Was ist eine Anlassrede?
- Wie baue ich eine solche Rede auf?
- Stichwortzettel? Aber wie?
- Die Körpersprache muss zur Person und zum Anlass passen
- In praktischen Übungen ausprobieren

Seminarleitung: Christa Jordan, Kommunikationstrainerin

Geben und Nehmen im Ehrenamt

📅 **Mi. 29. Juni 2021 · 18:00 – 21:00 Uhr**

Den meisten Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, ist das „Geben“ vertraut. Es ist eine wunderbare Sache, wenn es bewusst und mit Einvernehmen stattfindet.

Doch manchmal rutscht man unbewusst und ohne Absprache in Situationen hinein, in welchen man mehr gibt, als ursprünglich geplant, oder in welchen sich hinter dem Geben und Nehmen noch andere Motive verstecken.

In unserem Seminar werden wir zuerst zwei Fragen unter die Lupe nehmen:

- Wer vollzieht eine Handlung?
- Wem nutzt/dient diese Handlung?

Aus den Antworten ergeben sich vier Rollen, die wir im Kontakt mit anderen Menschen einnehmen:
Geben | Nehmen | Annehmen | Erlauben.

Vor allem aktives Nehmen und Nicht-Erlauben stellen eine besondere Herausforderung dar. Das Bewusstwerden dieser Rollen und ihrer Schattenseiten ermöglicht uns eigenes Handeln (und Nicht-Handeln) besser zu verstehen und es bei Bedarf zu verändern, sodass Geben und Nehmen wieder authentisch und frei werden.

Seminarleitung: Katharina Auerswald



Gemeinschaft bringt's

Kempten^{Allgäu}

Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement
im Altstadthaus
Schützenstraße 2, 87435 Kempten (Allgäu)

Telefon 0831/25 25-55 42
Fax 0831/25 25-55 45
E-Mail elvira.schmid@kempten.de



in Kooperation mit

Weitere Informations- und Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte im Herbst und Winter 2022 finden Sie online unter: kempten.de/buerger-engagement



Gemeinschaft bringt's

Koordinationszentrum
bürgerschaftliches Engagement

Seminare für Ehrenamtliche
Frühjahr / Sommer 2022

Allgäu

Protokollführung im Verein

📅 Di. 18. Januar 2022 · 18:30 – 20:30 Uhr

Beim Thema Protokolle herrscht in vielen Vereinen Unsicherheit, insbesondere bei rechtlicher Bedeutung und den Pflichtenhalten. Protokolle spielen etwa eine wichtige Rolle im Umgang mit dem Vereinsregistergericht, vor allem bei Satzungsänderungen oder Vorstandswahlen. Hier ist eine korrekte Protokollführung zwingend notwendig und gesetzlich vorgeschrieben. Vereinsberater Karl Bosch informiert über alle wichtigen Aspekte. Die Teilnehmer lernen die Notwendigkeit der Protokollführung kennen, wissen wie solche rechtssicher verfasst werden, welche Inhalte enthalten sein müssen und von wem das Protokoll zu unterschreiben ist. Sie bekommen Sicherheit im Umgang mit Gerichten und bei Rückfragen zum Protokoll von besonders kritischen Vereinsmitgliedern. Alle Teilnehmer erhalten ein Musterprotokoll.

Seminarleitung: Karl Bosch, Vereinsberater

Keep cool im Ehrenamt – Strategien für effizientes Ärgern

📅 Mi. 09. Februar 2022 · 18:00 – 21:00 Uhr

Unser Alltag ist voll belastender Situationen, die uns oft ärgern lassen. „Nie-wieder-Ärgern“, das ist eine Illusion. Wir können jedoch lernen, uns jeden Tag ein wenig effizienter – also kürzer, weniger intensiv und seltener – zu ärgern. Nach und nach können wir so unsere Frustration erhöhen, unsere Einstellung und unser Verhalten verändern und so eine neue Lebensqualität gewinnen.

- Entstehung der Emotionen verstehen
- Was ist das Gute am Schlechten
- Erste Hilfe für akute Notfälle
- Langfristige Handlungsstrategien

Seminarleitung: Katharina Auerswald

Unsere Fortbildungen sind für Sie...

als ehrenamtlich Tätige/r

📁 kostenfrei

🏠 im **Altstadthaus**, Schützenstraße 2

👥 **Teilnahme begrenzt**, Anmeldung erforderlich

✅ **Interesse?** Bitte melden Sie sich an bei Frau Alina Mamunov, Telefon 0831 / 2525-5540

❓ **Fragen?** Wenden Sie sich an das Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement, Elvira Schmid, Telefon 0831 / 2525-5542
E-Mail: elvira.schmid@kempten.de

💬 **Vorschläge?** Sie haben Fortbildungsbedarf zu weiteren Themen Ihres ehrenamtlichen und bürgerschaftlichen Engagements? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Fundraising: So werben Sie für die gute Sache.

📅 Do. 07. April 2022 · 18:30 – 20:30 Uhr

Sie haben bereits erste Erfahrung im Fundraising oder sind neu auf diesem Gebiet? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Bud A. Willim gibt mit seiner tiefen und langjährigen Expertise im Bereich Marketing, Kommunikation und Fundraising hilfreiche Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Unterstützer*innen finden und binden. Dabei geht er unter anderem auf die neuesten Trends auf dem Spendenmarkt ein, oder darauf, wie redaktionelle Beiträge erstellt werden und welche Ansprachemittel und -wege geeignet sind, um Ihre gewünschte Zielgruppe zu erreichen.

Seminarleitung: Bud A. Willim

Potentialentfaltung durch Beziehung

📅 Mi. 04. Mai 2022 · 19:00 – 21:00 Uhr

Wie kann ich als Ehrenamtlicher im Umgang mit Schulkindern hilfreich sein? Anderen helfen zu wollen ist vielen Menschen, die ein Ehrenamt ausüben, ein Anliegen, die Welt durch den Einsatz von Zeit und Arbeitskraft ein wenig besser machen, andere von meinen Erfahrungen profitieren lassen, insbesondere benachteiligten Kindern eine Chance geben wollen. Diese Aufgabe, die Sie sich gestellt haben, macht Sinn. Aber wie kann das gelingen, wovon hängt es ab, dass Ihre Unterstützung wirklich hilfreich ist? Darüber möchte ich mit Ihnen in einen Austausch kommen und Ihnen aus meiner langjährigen Erfahrung Tipps zu einer gelingenden generationenübergreifenden Beziehung an die Hand geben.

Seminarleitung: Ruth Haupt

Körperwahrnehmung und Körpersprache

📅 Mi. 11. Mai 2022 · 18:00 – 21:00 Uhr

Ein riesiger Kopf, enorme Hände, ein kleiner Rumpf, ganz kurze Beine und sehr kleine Füße – so wäre ungefähr die bildliche Umsetzung unserer Körperwahrnehmung.

Unsere häufig im Sitzen (hinter dem Computer) stattfindenden Tätigkeiten vergrößern dieses innere Bild. Und führen zusätzlich zu Haltungsschäden.

Aber wie wirkt mein Körper eigentlich auf andere? Wie wirke ich in meiner Gesamtheit auf mein Gegenüber? Und wie nehme ich andere Menschen und ihre Körperhaltung wahr? Welchen Einfluss hat die Körperhaltung meines Gegenübers auf meine Sym- oder Antipathie?

Ziel des dreistündigen Workshops ist es, den Teilnehmenden ein verändertes, ganzheitlicheres Bild und Gefühl für den eigenen Körper zu geben, Freude an Aufrichtung und Bewegung hervorzurufen und ein Bewusstsein für die eigene Außenwirkung zu vermitteln – speziell in Stresssituationen.

Seminarleitung: Hans Piesbergen

Gemeinschaft bringt's Kempten Allgäu